**第24回コンチネンス熊本勉強会アンケート集計**

**平成28年2月13日（土）**

**①本日の勉強会は？**

**（大変良かった　　15名　よかった　　4名　普通　　）**

**②参加費は？（適切　　17名　髙すぎ　　0名　安い　　2名　　）**

**③時間は？　（適切　　19名長すぎ　　0名　安い　　2名　　）**

**④あなたは体操したいと思いますか？**

**（毎日する　　12名　時々する　　7名　行わない　　）**

**⑤感想やご意見を自由に記入下さい**

**＊大変勉強になりました。**

**＊日常生活においてどちらも為になる内容でした。毎日体操は続けていきたいし、広めることも意識していきたい。**

**＊明るく和やかに講習を受けられ、大変楽しく過ごせました。**

**＊骨盤底筋体操を自己流にしてしまっているのが反省です。**

**締めて・はいて・動くを実施します。（関根勉方式！！）**

**＊具体的で大変勉強になりました。**

**＊とても分かりやすかったです。**

**＊今日は大変有意義なこうしゅうかいに参加させていただくことができ本当にありがとうございました。恒例の親の排便ケアに大変役立つ情報を頂くことで気本当に感謝いたしました。また、骨盤底筋のご講和も大変わかりやすく貴重な情報を頂き、ご熱意を無駄にしないように実践してまいりたいと思います。**

**皆々様にくれぐれもよろしく申し上げます。本当にありがとうございました。**

**＊勉強になりました。自分のため毎日体操をしてみたいと思います。**

**＊コツがわかるまで難しそうですが、施設体操に取り入れたいです。**