

めざせ健康うんちくん！ ～排便スケールと便秘・下痢対策～

第1部：排便の仕組みと排便障害の基礎を学ぶ

大腸肛門病センターの第一線で長年勤務して得た“豊富な知識と経験”を分かりやすく紹介します。体からの大きな便り=大便を観察して、より快適な“排便ケア”を行うにはどうすれば良いのかを講師“ビューティ種子田”と一緒に考えましょう！排便のこと何でも聞いてください。

たねだ
講師 **種子田 美穂子 先生**

大腸肛門病センター 医療法人社団高野会 くるめ病院
排泄リハビリテーションセンター長（元）地域医療センター次長（現）
NPO法人日本コンチネンス協会九州支部副支部長

第2部：おむつアドバイザーから学ぶ究極の腹部マッサージ！

～排泄ケア改善の取組み・成功事例の紹介と腹部マッサージ～
快適な排便を促す腹部マッサージの実技を紹介します。
心地よさとその効果を各自体験しましょう。



講師 **下田 芳子 先生**

ユニ・チャーム メンリッケ株式会社 TENAアドバイザー 看護師

日時： 平成26年8月9日(土) 13:30～16:30(受付13:00)
場所： 熊本市植木健康福祉センター **かがやき館** (TEL:096-272-2600)
熊本市北区植木町岩野285-29 (熊本市立植木病院の隣り)
参加費： 1,000円
対象： 介護施設・病院・家庭等で排泄介助を行っている方・関心のある方
定員： 50名
服装： 実技を行う為ズボン着用

参加申込み: 事前に裏面の申し込み用紙で FAX 096-389-4044 または、
ホームページ <http://kontinensu.org/> からお申し込みください。

現場での排便トラブル…こんなときどうすれば良いのでしょうか？

- ①便秘なので下剤を飲むと下痢になり、衣類汚染やお腹がグジグジ感が強く不快
- ②便秘に良い食べ物は何か。食物繊維のとり方と量

連絡先： N P O 法人日本コンチネンス協会九州支部
コンチネンス熊本勉強会事務局 山崎 房子
電話 080-5282-3500 FAX 096-389-4044
ホームページ <http://kontinensu.org/>

平成26年度勉強会予定のお知らせ

場所：熊本市植木健康福祉センター かがやき館 / 時間：13:30～16:30 / 参加費1,000円

日程	テーマ	内容
平成26年 5月10日（土） 開催済み	第19回 固縮改善への取り組みと排泄ケア	講師：櫻田善之様。県内外の施設より36名が参加。講義と実習で“参加者が固縮を疑似体験した。”
平成26年 11月8日（土）	第21回 ①オムツの適正な使用とその必要性 ②認知症と排泄について（物忘れ外来から） ③医療介護の排泄現場からの声	①②京都むつき庵からのおむつの話あれこれ 講師：永橋宏美様（和歌山県） ③介護スタッフとしての排泄ケアの関わり
平成27年 2月14日（土）	第22回 排尿と骨盤底筋群の筋力増強運動の正しいやり方を学ぼう	専門職から一般の方までを対象に行います 講師：辻 陽子様（理学療法士）

※予定の為、内容変更のこともあります。詳細は後日ご案内します。

----- 切り取り線 -----

第20回コンチネンス熊本勉強会参加申込書 FAX

開催日 平成26年8月9日（土）

ふりがな	年齢	性別	職種
参加者氏名	歳	男・女	
自宅住所	〒 連絡先(携帯で可)		
Eメール	所属TEL		
勤務先			
勤務先住所			

ふりがな	年齢	性別	職種
参加者氏名	歳	男・女	
自宅住所	〒 連絡先(携帯で可)		
Eメール	所属TEL		
勤務先			
勤務先住所			

送付先：コンチネンス熊本勉強会事務局（山崎房子）

FAX 096-389-4044