**第33回コンチネンス熊本勉強会　　　　3月30日（土）**

**「ご利用者様満足とADL・QOL向上を目指す骨盤底筋体操」**

**～パンフレット配布だけの指導に終わっていませんか？～**

**昨今尿失禁や骨盤底筋体操に関するメディア紹介が増えてきています。**

**軽い尿漏れが女性に多いことは知られていますが、実は男性も少なくありません。そのため骨盤底筋体操の認知度も以前に比べ高くなってきています。**

**そこで、今回は指導する医療従事者の方達のスキルアップをすることで利用者様の満足とADL・QOL向上を目指したいと思います。**

**[スケジュール]**

**①骨盤底筋体操の実際（講義）**

**\*解剖　\*運動学　\*適応**

**②施設における骨盤底筋体操の体験会**

**③骨盤底筋体操が適応となるケーススタディー（グループワーク）**

**[講師紹介]　　辻陽子　　一般社団法人FPランド代表理事：理学療法士**

**日本コンチネンス協会認定コンチネンスリーダー**

**日時：　　　　平成31年3月30日（土）13：30～17：00（受付13：00）**

**場所：　　　　高野病院6階グリーンホール（熊本市中央区大江3-2-55）**

**駐車場：　　　駐車料無料（駐車券を会場までお持ちください）**

**参加費：　　　1000円（当日集めさせていただきます）**

**対象及び定員：介護・医療従事者　　50名**

**注意：　　　　軽運動ができる服装で参加してください（スカート不可）**

**参加申し込み：事前に裏面の申し込み用紙でFAX096-331-7478またはホームページお問い合わせからも受付します。**

**主催：　NPO法人日本コンチネンス協会九州支部**

**コンチネンス熊本勉強会　　代表：高橋智子**

**連絡先：健軍熊本泌尿器科　電話096-331-7477　FAX096-331-7478**

**ホームページ**[**http://continence-kyusyu.org**](http://continence-kyusyu.org)

|  |
| --- |
| **今後の活動予定（平成30年分）のおしらせです。** |
| **・鹿児島鹿屋セミナー** |  |  |  |  |
| **2月2日（土）　日本コンチネンス協会会長　西村かおる氏講演会** |
| **社会医療法人鹿児島愛心会　大隅鹿屋病院** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **・排便スキルアップセミナー** |  |  |  |  |
| **3月2日（土）大分県社会福祉介護研修センター** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **・排泄ケアのABC** |  |  |  |  |  |
| **3月9日（土）～3月10日（日）サンメッセ鳥栖** |  |  |
| **＊詳細はコンチネンス九州支部ホームページをご覧ください。** |
|  | FAX申込票 |  |  |  |  |  |
| **第33回コンチネンス熊本勉強会（H31年3月30日開催）** |
| **ご利用者様満足とADL・QOLを目指す骨盤底筋体操** |
| **～パンフレット配布だけの指導に終わっていませんか？～** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **勤務先名称** |  |  |  |  |  |  |
| **又は個人** |  |  |  |  |  |  |
| **ふりがな** |  |  |  |  |  |  |
| **参加者氏名** |  |  |  |  |  |
| **ふりがな** |  |  |  |  |  |  |
| **参加者氏名** |  |  |  |  |  |
| **ふりがな** |  |  |  |  |  |  |
| **参加者氏名** |  |  |  |  |  |
| **ふりがな** |  |  |  |  |  |  |
| **参加者氏名** |  |  |  |  |  |
| **（備考）＊勉強会への疑問や質問、次年度への希望などありましたら** |
|  |  **事前にお知らせください。** |  |  |  |
| **健軍熊本泌尿器科　FAX:096-331-7478　＊送信票は不要です** |